

Sport- u. Gesundheitszentrum
OLYMPIC

Bahnhofstraße 55 - 34582 Borken

Tel. 05682 / 1234

- Kurse
- Cardiotraining
- Ernährungsberatung
- Figurtraining
- Bauch, Beine, Po
- Kickboxen
- WingTsun

FITNESS

www.olympic-borken.de



- Kraft
- Ausdauer
- Koordination
- Beweglichkeit
- Schnelligkeit



KRAFTSPORT

Fit-Aktiv
Rehasport Borken e.V.

- vom Arzt verordnet
- 100% Kostenübernahme der Krankenkasse
- 18 Monate Rehabilitationssport
- wöchentliche Teilnahme
- Vereinsstandort: Borken
- Schmerzlinderung, belastbar und beweglich werden



www.fit-aktiv-rehasport.de

Was müssen Sie tun um teilzunehmen?

1

Beantragung – jeder kann mitmachen

Den „Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport“ gem. § 44 SGB gibt es per Post, E-mail oder Fax, an unserem Standort oder bei Ihrem Hausarzt, Orthopäden oder einem beliebigen anderen Arzt.

2

Arztbesuch

Sie gehen zu Ihrem Arzt oder Orthopäden der eine Untersuchung durchführt, die Diagnose stellt und das Formular ausfüllt. In der Regel werden 50 Übungseinheiten (18 Monate) verordnet. Der Arzt unterliegt keiner Beschränkung oder Budgetierung.

3

Kostenübernahme aller Krankenkassen

Sie holen die Genehmigung bei Ihrer Krankenkasse ein und vereinbaren einen ersten Termin mit uns. Bitte bringen Sie die genehmigte Verordnung zu diesem Termin mit.

4

Ihr Sport kann beginnen

Im Sinne der Nachhaltigkeit bitten wir Sie den Verein durch Ihre Mitgliedschaft zu unterstützen. Sie nehmen 1 bis 2 x pro Woche am Rehasport teil. Ihr Training findet in Form von Kursen wie z. B. Wirbelsäulengymnastik statt. Sie werden von ausgebildeten Übungsleitern im Rehabilitationssport unterrichtet.



Weitere Informationen:

Ihr Ansprechpartner (1. Vorsitzende)
Frau Heidrun Thomas
Tel. (0 56 82) 12 34
www.fit-aktiv-rehasport.de

Vereinsräume:

Sport- und Gesundheitszentrum
„Olympic“ UG (haftungsbeschränkt)
Bahnhofstraße 55, 34582 Borken (Hessen)
Telefon (0 56 82) 12 34

Kurszeiten:

montags

16:00 - 16:45 Uhr

17:00 - 17:45 Uhr

dienstags

09:15 - 10:00 Uhr

mittwochs

09:15 - 10:00 Uhr

14:15 - 15:00 Uhr

17:00 - 17:45 Uhr

18:00 - 18:45 Uhr

freitags

16:30 - 17:15 Uhr

17:30 - 18:15 Uhr

Betreuende Ärzte:

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Maria Sianidou
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Eghart Bredow
Facharzt für Innere Medizin
Gastroenterologe
Am Tor 5, 34582 Borken (Hessen)



Fit-Aktiv Rehasport Borken e. V., Krausgasse 34, 34582 Borken (Hessen)
Zugang über Bahnhofstraße 55, Sport- u. Gesundheitszentrum Olympic